

睡眠检测简介

睡眠检测仪是国际上诊断各种睡眠疾病的金标准，它通过专门的仪器对患者进行整晚的睡眠监测，记录包括血氧饱和度监测、鼾声、体位、呼吸气流和胸腹呼吸运动等。该设备能客观的记录睡眠期间的相关生理活动，准确判断睡眠周期，对多种睡眠障碍，例如不明原因的失眠、睡眠中频繁觉醒、憋气、睡眠呼吸暂停等有重要的诊断意义。可进行成人、儿童和婴儿的睡眠监测。

阻塞性睡眠呼吸暂停通气综合症 (OSAHS)，也称鼾症，是因打鼾严重地妨碍了气体交换，使肌体夜间处于反复缺氧状态，使血压升高，心跳加快甚至出现心律失常。此外缺氧引起脑损害可导致人的智力减退、记忆力下降、性格改变或行为异常等。据报道有 1/3 的高血压病、1/5 的心脏病是由此引起的，其它并发症还有脑血管病、肺心病、糖尿病、肾病、癫痫、阳痿等 20 多种，最可怕的是可以导致睡眠猝死。被称为“无疾而终”的温柔杀手。睡眠监测是至今唯一可以全面地、客观地、量化地反映和诊断睡眠呼吸暂停的可靠手段和金标准。

睡醒测试后研究信息

诊断睡眠研究（多导睡眠图）

- 在 3 个星期内，你可以收到一份详细的书面报告有关你睡眠的研究报告。我们的技术专家需要时间去仔细的评估每个阶段以及每种事项出现在你的睡眠研究期间。
(例如：异常呼吸、腿部动作、心率变化)。孟医生还会独立的审查你研究和最终确定的解释。在你的诊断研究中，如果你接受正确的气压治疗，请参阅下一断的附加信息。
- **跟进：**在做完你的睡眠研究后的 4-6 个星期，我们希望你可以与我们约个白天的时间回来复诊。被推介来我们中心做睡眠研究的病人应该去他们的医生那里复诊。

正气压呼吸机治疗研究 (CPAP) (例如：持续正气压滴定法研究，二层滴定法，。。。。)

- 做正气压治疗研究，在 3 个星期内你会收到一份书面的报告，详细地说明你的睡眠研究。你的研究将会由技术员评分，也会由孟医生说明，有如以上说的。你或者会收到处方在研究报告出来前。你的处方会包括具体的机器，机器的设置，面罩的类型，和机器的配件。那里也会有列出一些耐用的医疗设备公司在这个湾区。我们建议你取到仪器后和我们联络。
- **跟进：**当你取到仪器后的 6-8 个星期，我们希望你可以与我们约个白天的时间回来复诊。因为可能需要 3-4 个星期去习惯这个仪器，另外需要 3-4 个星期发现治疗的效果。当你来复诊的那天，请你把你的仪器包括面罩一同带来。被推介来我们中心做研究的病人应该要和他们的医生复诊。